



## Lässig, urban, grün

### Eine Adresse für sportliche Zeitgenossen

**Valsana Hotel & Appartements Arosa.** Natur ist Trumpf: Check-in und Abreise finden ganz ohne Papier statt. Und wer seinen Aufenthalt im 4-Sterne-Superior-Hotel online bucht, kann sich als Dankeschön sogar einen Baum pflanzen lassen.



Wer den Tag sportlich auf den Skiern oder dem Mountainbike verbracht hat, weiß den Pool im Valsana sehr zu schätzen. Die Muskeln entspannen bei einer Massage, ein Facial sorgt für strahlende Haut. Muntermacher am Morgen: Sunrise Yoga oder Atemübungen und Meditation



Das Hotel Valsana im Schweizer Ferienort Arosa in den Bündner Bergen erreichen Gäste entweder mit dem Auto über 365 Serpentinaugen und durch etliche Tunnel. Oder gemütlich mit der Rhätischen Bahn ab Chur, der ältesten Stadt der Schweiz. Beides ist ein Erlebnis. Die Anreise mit dem Zug ist ganz im Sinne des Valsana. Denn hier im jüngsten Spross der Tschuggen Hotel Group werden Umweltbewusstsein und Nachhaltigkeit besonders groß geschrieben. Dafür sorgt zum Beispiel die Zusammenarbeit mit der Stiftung Myclimate. Seit 2019 arbeiten alle fünf Häuser der Gruppe komplett klimaneutral.

Das grüne Konzept im Valsana – so gibt es einen Eisspeicher für eine fast komplett CO<sub>2</sub>-freie Beheizung des Hauses – ist verpackt in ebensolche Architektur. Und die Gäste können selbst mitmachen: Als Dankeschön für die Onlinebuchung des Zimmers gibt es entweder ein kleines Willkommensgeschenk. Oder die Option, einen Baum pflanzen zu lassen. Ganz grün eben.

#### Farbenprächtig

Fürs Interieur des Hotels mit 40 Zimmern und neun Appartements war – wie auch in den anderen Tschuggen-Häusern – der Tessiner Innenarchitekt und Designer Carlo Rampazzi gemeinsam mit Besitzer Götz Bechtolsheimer verantwortlich. Rampazzi gilt als „Salvador Dalí der Innenausstattung“. Der eine brachte Farbe und handbemalte Wän-



Leger genießen. Das Twist ist unkompliziertes Restaurant, Bar, Lounge und Lobby in einem. Zeitgemäße leichte Küche wird zum Frühstück, Lunch und Dinner kredenzt oder als kleiner Zwischendurch-Snack. Logenplatz: die große Sonnenterrasse mit Blick auf die Berge

de ins Spiel, der andere urbanen, grünen Lifestyle mit Retromöbeln und Hängematte. Herausgekommen ist ein frischer Mix, der das junge und jung gebliebene Gästeklientel mit witzigen Details überrascht. Eichenböden und ausgesuchte Möbelstücke sowie herrliche Betten mit Naturmatratzen schaffen eine behaglich, rustikale Atmosphäre. Dazu kommt eine Brise Nos-

talgie in den Zimmern in Form eines Plattenspielers plus Vinylscheibe, eine Auswahl an antiquarischen Büchern, ein Holzbett als Handyablage. In der Minibar gibt's Schweizer Vivi Kola. In der Lounge fühlen sich Gäste in dicken Ohrensesseln vorm Kamin aus einem französischen Schloss wohl. Wie wäre es dazu mit einem Glas feinen Schweizer Weins aus dem Vinomat? (sch) ■

#### VALSANA HOTEL & APPARTEMENTS AROSA

Mitten im Ort Arosa im Schweizer Kanton Graubünden liegt das Hotel auf 1800 Metern über dem Meeresspiegel. [www.valsana.ch](http://www.valsana.ch). 2 Übernachtungen (Dezember) mit Frühstück im Doppelzimmer, kostenlose Minibar mit alkoholfreien Getränken und Kaffeemaschine, freie Nutzung des Valsana Spa und der Fitnessangebote. Preis ab 960 CHF, mit Dine-Around-Halbpension ab 1200 CHF.

#### Wen spricht das Hotel Valsana an?

Sportliche Gäste zwischen 35 und 55 Jahren mit einem hohen Umweltbewusstsein, einem Faible für ausgefallenes Design und einen gesunden Lifestyle. Holz, Stein, Glas und Möbel, die bereits Geschichten erzählen, wurden verwendet. Mit regionalen Zutaten wird in der Küche gearbeitet, Brot und Marmelade selbst gemacht. Fairtrade und Bio sind logisch. Kulinarische Abwechslung bringt das Dine-Around-Arrangement. Heißt: Wer Halbpension gebucht hat, kann außer im Valsana-Restaurant Twist auch im nahen Tschuggen Grand Hotel oder der Berghütte Alpenblick speisen.

#### Was zeichnet das Spa des Hotels aus?

Auf 800 Quadratmetern ist alles da, was es

zum Relaxen braucht: Pool, Dampfbad, Sauna mit Blick in den Wald und ein Panoramaraum für Yoga, Pilates und Functional Training. Dabei haben Gäste dann die imposanten Berge vor der Nase. Das Fitnessstudio kann gegen Gebühr auch von externen Gästen genutzt werden. Außerdem gibt es zwei Behandlungsräume, die Pflegeprodukte kommen von der 100 Prozent Organic-Spa-Linie The Organic Pharmacy, Nagellack von Londontown.

#### Sind Kinder willkommen?

Die neun großzügigen Appartements sind familiengerecht, im Restaurant Twist gibt es eine Kinderkarte, ein spezielles Freizeitangebot oder Betreuung für die kleine Gäste gibt es nicht.



Redakteurin Dorit Schambach war angetan vom lässigen Stil-Mix und dem Nachhaltigkeitskonzept

#### Und sportlich?

Skifahrer und Mountainbiker können sich freuen: Es gibt einen eigenen Ski- und Fahrradwerkstatt oder hochwertige Leihräder,